

## Att träna en glen - del 3

### **Träna i mycket korta pass (några få minuter)**

Detta är lätt att hålla hemma men kan vara svårare på kurs. På kurs kan man välja ut det absolut allra viktigaste man vill träna och dela upp träningen i flera små delar med hyfsat långa pauser emellan. Pauserna behöver vara tydliga och lite tråkiga för hunden. I pausen ska man då inte vara med hunden och sitta och klappa eller gosa med den, utan man kan istället gå från träningsplanen för en kort kissrunda på grusvägen (där inget kul händer) och sedan sätta hunden i buren (eller uppbunden) en stund medan man själv går en bit bort och tittar på hur det går för de andra deltagarna. Chansen är större att du på detta sätt kan få hunden fokuserad på dig och på den skojiga träningen tillsammans med dig när det sedan är dags att träna några minuter igen.

### **Traggl inte!**

Upprepa inte samma övning flera gånger i rad under ett träningspass utan nöj dig med att träna en liten sak max en, eventuellt två gånger per tillfälle. Beröm ordentligt och belöna (snabbt) för minsta lilla rätt hunden gör! Tänk igenom övningen innan du startar och skapa goda förutsättningar för att hunden ska lyckas, så att du kan belöna den.



*Traggl inte! Agilityslalom tränas bäst med max 1-2 upprepningar per gång. I agility främjas både samarbete, självständighet och fartfylld hopplust.*

Om hunden inte förstår, inte lyckas redan på första försöket - förenkla övningen direkt. Om hunden inte lyckas heller på andra försöket trots förenkling - avsluta och återkom istället till den delen en annan gång med nytt försök. (Om du skulle fortsätta traggl övningen ännu en gång skulle glennen sannolikt ledsna och misslyckas bara därför, dessutom finns risk att den skulle börja tycka att träning generellt är tråkigt/ointressant.) Under tiden fram till nästa träning funderar du ut hur du kan förenkla övningen ännu mer, så att hunden kan lyckas direkt, så att beröm och belöning kan ges och träningen blir intressant för hunden.

### **Träna inte för ofta.**

Många glennar tröttnar snabbt på det som de redan tycker sig känna till ("been there, done that, let's move on"). Därför behöver man låta det gå ett tag mellan träningspassen, så att hunden hinner bli lite sugen på aktiviteten emellan. Detta gäller även för aktiviteter och sporter som glennen till en början verkar gilla, för att förebygga att glennen inte tappar intresset längre

fram. Som förare har man en viktig uppgift här - att lägga band på sig och inte dras med i hur kul den där träningen är och då träna för intensivt med följd att den "nyhetstörstande" glennen krokmar och tappar lusten till den aktuella sporten helt. Förarens och glennens uppfattning vad som är "lagom ofta" skiljer sig i regel en del åt. Ibland kan mellanrum om minst 2-3 veckor - ibland mer - vara bra för att behålla en glens intresse och engagemang för en specifik sport.



*Omväxling! Spårarbete är självständigt och ligger nära glennens natur.*

**Exempel:** Husse och hund går på agilitykurs 1 dag / vecka i ett par månader. Husse är klok, han tränar inte agility emellan kurstillfällena, fastän kurskompisarna med bordercollies, spaniels etc är och hoppar var och varannan dag på klubben. Efter kursen är slut fortsätter hussen och glennen att träna agility, men då som tätast varannan eller var tredje vecka på klubben med hinder. Hemma övar husse glennen i handling/dirigering utan hinder någon gång per vecka.

### **Omväxling är en viktig nyckel**

Omväxling i både vad man tränar och vilka belöningar man använder är en mycket viktig del i att väcka och behålla många glennars intresse och engagemang. På detta sätt skiljer sig glennar en del från många andra raser.

Ett tips är att man har 2-3 olika jättegoda gottor (helst mjuka/lite "köttiga") som du alternerar mellan och enbart använder vid träning. Ena träningspasset kanske det är ost, andra gången är det små kycklingbitar, tredje gången är det mjuk kattmat (jodå, vissa hundar är helt tokiga i kattmat!)

Även träningsleksaker är bra att växla om, så att man har 1-2 olika med sig vid varje träning att alternera mellan. På nästa träningspass är det ett par andra leksaker (och en annan godissort) som används. Det kan vara fiffigt att ha ett litet "förråd" med ca 7-10 st olika leksaker som man alternerar mellan. De som inte används på just det aktuella träningspasset "ligger till sig" några veckor på ett ställe där hunden inte kommer åt dem, för att senare dyka upp som en omväxlande, "ny" träningsleksak.



Omväxling! Trixträning är kul och kontaktskapande. Kan du lära din glen "high five"?

Att växla mellan träningsformerna så att samma typ av aktivitet inte återkommer så ofta är ytterligare ett bra knep. Till exempel träna lite agility ena veckan, viltspår nästa vecka, nosework den tredje. Däremellan kan du ta jättekorta småpass hemma, kanske varannan eller var tredje dag, med enklare vardagslydnadsövningar (som sitt, stanna kvar, ligg, gå in/ut genom dörren på ett städat sätt etc), trixträning ("glensittning" på rumpan brukar vara lätt att börja med), rallylydnadsmoment eller uppletande (godisbitar, leksak eller kanske en vante som matte "råkat tappa" ute i trädgården). Det behöver inte vara avancerat eller ens en "vettig" träning.

Huvudsaken är att försöka göra något tillsammans med hunden som man kan belöna den för. På så sätt ökar chanserna till att hundens intresse stiger för att samarbeta med och träna tillsammans med föraren.



Omväxling! Det finns många olika rallylydnadsmoment att träna på. Vilka passar din glen bäst?

Själv använder jag klicker en del när jag tränar vissa saker som till exempel trix. Det har blivit en bra och rolig metod för att lära min Glen både nyttiga och helt onyttiga saker, som att sätta framtassarna på en pall, gå zick-zack mellan mattes ben eller stänga en kökslåda med nosen. Här är det egentligen bara fantasin som sätter gränser! För den som eventuellt vill lära sig mer om klickerträning som metod finns det massor att hitta på nätet och i böcker om detta.